



## Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
<b>Montag</b>	Steckrübeneintopf <sup>1,2,i</sup> Erdbeerfruchtmilch <sub>12,g1,g</sub>	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse <sub>12,a,a1</sub> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sub>12,g1,g</sub>	Steckrübeneintopf <sup>1,2,i</sup> Erdbeerfruchtmilch <sub>12,g1,g</sub>
	384 kcal, 1612 kJoule	735 kcal, 3073 kJoule	384 kcal, 1612 kJoule
<b>Dienstag</b>	Kartoffel-Hack- Auflauf <sup>g1,c,g</sup> Kiwi	Hähnchenschnitzel <sub>a,a1</sub> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kiwi	Hähnchenbrust Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kiwi
	849 kcal, 3543 kJoule	447 kcal, 1860 kJoule	520 kcal, 2168 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Wiener <sup>1,2,16,i,j</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Wiener <sup>1,2,16,i,j</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	438 kcal, 1828 kJoule	333 kcal, 1396 kJoule	438 kcal, 1828 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Käse-Schinken Soße <sub>1,2,12,16,g1,g</sub> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Banane	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane	Käse-Schinken Soße <sub>1,2,12,16,g1,g</sub> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Banane
	602 kcal, 2529 kJoule	457 kcal, 1910 kJoule	602 kcal, 2529 kJoule
<b>Freitag</b>	Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Matjes <sup>1,3,d</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Pellkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	681 kcal, 2854 kJoule	582 kcal, 2420 kJoule	681 kcal, 2854 kJoule
<b>Samstag</b>	Weißkohleintopf <sup>1,2,i</sup> Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>		Weißkohleintopf <sup>1,2,i</sup> Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>
	448 kcal, 1875 kJoule		448 kcal, 1875 kJoule
<b>Sonntag</b>	Rippenbraten <sup>1,2,l</sup> Rosenkohl Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sub>g1,g</sub>		Rippenbraten <sup>1,2,l</sup> Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sub>g1,g</sub>
	2675 kcal, 11173 kJoule		2973 kcal, 12406 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben