



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ²	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Apfelmus ²
	478 kcal, 2017 kJoule	702 kcal, 2952 kJoule	656 kcal, 2753 kJoule
Dienstag	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Götterspeise ¹²	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Erbsenpüree Götterspeise ¹²	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Götterspeise ¹²
	486 kcal, 2042 kJoule	481 kcal, 2002 kJoule	597 kcal, 2499 kJoule
Mittwoch		Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Champignon Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}	
		416 kcal, 1755 kJoule	
Donnerstag	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g}	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Rote Beete ⁴ Salzkartoffeln Vanillemilch ^{12,g1,g}	Traubensalat+Hirtenkäse+Pinienkerne ^{g1,e,g} Fladenbrot ^{a,a1} Mandarine ¹⁴
	573 kcal, 2410 kJoule	645 kcal, 2696 kJoule	552 kcal, 2308 kJoule
Freitag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Buttermilchdessert ^{g1,g}
	707 kcal, 2963 kJoule	590 kcal, 2471 kJoule	707 kcal, 2963 kJoule
Samstag		Kohlrabi-Möhren Eintopf Bockwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}	
		570 kcal, 2370 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Schweinebraten ^{12,i} Meerrettichsoße ^{2,g1,g,l} Salzkartoffeln Krautsalat ² Rote Grütze mit Vanillesauce ^{g1,g}	
		1507 kcal, 6311 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben