



Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>	Zwiebelfleisch <sup>g1,g</sup> Zwiebelsoße Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>	Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>
	689 kcal, 2895 kJoule	492 kcal, 2062 kJoule	689 kcal, 2895 kJoule
<b>Dienstag</b>	Kartoffel-Hack-Auflauf <sup>g1,c,g</sup> Kiwi	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kiwi	Gemischter Salat Joghurt-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Kiwi
	849 kcal, 3543 kJoule	687 kcal, 2859 kJoule	317 kcal, 1330 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Geflügelwiener <sup>1,2,3,16</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Putengeschnetzeltes Möhrengemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Gemischter Salat Joghurt-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	424 kcal, 1765 kJoule	676 kcal, 2817 kJoule	366 kcal, 1534 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> zimtige Pflaumensoße	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane	Gemischter Salat Joghurt-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Banane
	778 kcal, 3269 kJoule	547 kcal, 2285 kJoule	465 kcal, 1943 kJoule
<b>Freitag</b>	Mecklenburger Fisch- topf <sup>d,i</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Hack-Käse-Frikadelle <sup>a,a1,c,g,j</sup> Möhren-Kohlrabige- müse <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Gemischter Salat Joghurt-Dressing <sup>g1,c,g</sup> Thunfisch <sup>d</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	320 kcal, 1347 kJoule	624 kcal, 2601 kJoule	390 kcal, 1637 kJoule
<b>Samstag</b>		Weißkohleintopf <sup>1,2,i</sup> Fleischeinlage <sup>1,2</sup> Zitronenmousse <sup>12,g1,g</sup>	
		503 kcal, 2106 kJoule	
<b>Sonntag</b>		Hähnchenpfanne mit Gemüwestreifen <sup>i</sup> Sahnesoße <sup>a,a1,g1,g</sup> Wildreis Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	
		6520 kcal, 27284 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse